

# *Fidelniček*

od 01.12.2017 do 22.12.2017

## **Pátek 1.12.2017**

- Přesnídáv.** Pomazánka celerová s tvarohem, chléb, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07,09)  
**Polévka** Zeleninová polévka s těstovinou  
**Oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 01,01a,03,05,06,07,08)  
**Svačina** Fit bageta, rama, kedluben (A: 07)



# *Fidelniček*

od 01.12.2017 do 22.12.2017



## **Pondělí 4.12.2017**

- Přesnídáv.** Rozhuda, housky, kakao granko, čaj, ovoce (A: 01,05,06,07,08,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h)  
**Polévka** Polévka špenátová (A: 01,05,07,08,09,13)  
**Oběd** Rizoto zeleninové, červená řepa, voda se sirupem (A: 05,07,08,09)  
**Svačina** Dětské piškoty, ovocný salát s jablky, kiwi a medem, mléko (A: 01,03,07,08)

## **Úterý 5.12.2017**

- Přesnídáv.** Jogurt s ovocem, mléko, čaj (A: 07)  
**Polévka** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,05,08,09)  
**Oběd** Kuře na paprice, houskové knedlíky (kynuté), džus (A: 01,03,05,07,08)  
**Svačina** Chléb, sýr lučina, zelenina, mléko (A: 01,07)

## **Středa 6.12.2017**

- Přesnídáv.** Pomazánka z cizrny se šunkou, cereální rohlík, mléko, zelenina, čaj (A: 01,06,07,08,11)  
**Polévka** Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,05,08,09)  
**Oběd** Haše, brambory vařené, zelný salát s kukuřicí, čaj (A: 01,01a,03,05,07,08,10)  
**Svačina** Obložený chlebiček, zelenina, mléko (A: 01,07)

## **Čtvrtek 7.12.2017**

- Přesnídáv.** Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, houska, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka droždiová (A: 01,03,05,07,08,09)  
**Oběd** Vepřová směs, dušená rýže, citronáda (A: 05,06,08)  
**Svačina** Šlehaný tvaroh se strouhanou čokoládou, mléko, ovoce (A: 07,08)

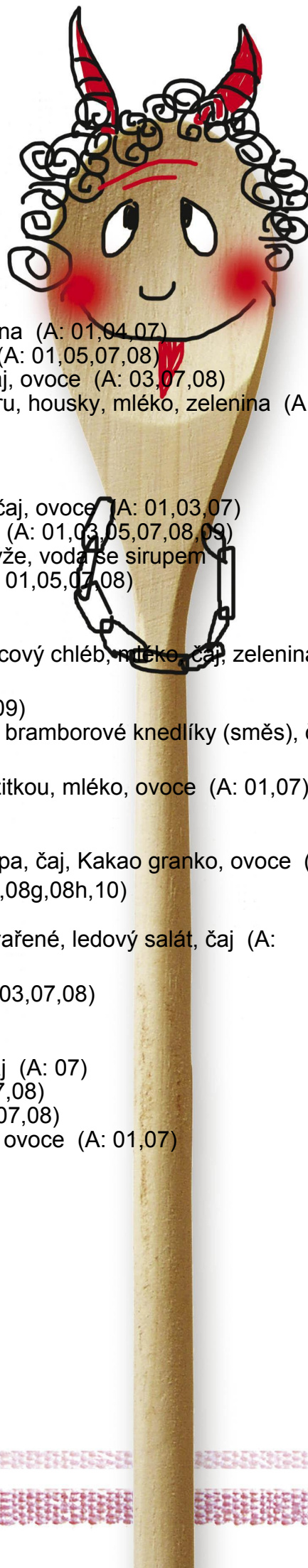
## **Pátek 8.12.2017**

- Přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, chléb Evropa, káva bílá, čaj, zelenina (A: 01,04,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná, čaj (A: 01,03,05,08,10)  
**Svačina** Karlovarský rohlík, rama, mléko, ovoce (A: 07)



# *Fidelniček*

od 01.12.2017 do 22.12.2017



## **Pondělí 11.12.2017**

- Přesnídáv.** Pomazánka z olejovek, chléb, čaj, zelenina (A: 01,04,07)  
**Polévka** Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,05,07,08)  
**Oběd** Dukátové buchtičky s krémem, mléko, čaj, ovoce (A: 03,07,08)  
**Svačina** Pomazánka ze strouhaného uzeného sýru, housky, mléko, zelenina (A: 01,07)

## **Úterý 12.12.2017**

- Přesnídáv.** Pomazánka drožděná, chléb, bílá káva, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka květáková s ovesnými vločkami (A: 01,03,05,07,08,09)  
**Oběd** Drůbeží játra na cibulce s pórkem, kari rýže, voda se sirupem  
**Svačina** Pizza se sýrem a bazalkou, zelenina (A: 01,05,07,08)

## **Středa 13.12.2017**

- Přesnídáv.** Pomazánka sýrová s bylinkami, slunečnicový chléb, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka kuřecí s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Moravský vrabec, zelí hlávkové červené, bramborové knedlíky (směs), čaj (A: 01,03,05,07,08,11)  
**Svačina** Dalamánek, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko, ovoce (A: 01,07)

## **Čtvrtek 14.12.2017**

- Přesnídáv.** Pomazánka ze sojové šunky, chléb Evropa, čaj, Kakao granko, ovoce (A: 01,05,06,07,08,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h,10)  
**Polévka** Polévka hrachová (A: 01,05,08,09)  
**Oběd** Rybí filé zapečené se sýrem, brambory vařené, ledový salát, čaj (A: 04,05,07,08)  
**Svačina** Jablka strouhaná, dětské piškoty (A: 01,03,07,08)

## **Pátek 15.12.2017**

- Přesnídáv.** Kaše rýžová s ovocem, ovoce, mléko, čaj (A: 07)  
**Polévka** Polévka kedlubnová (A: 01,01a,03,05,07,08)  
**Oběd** Penne se špenátem, džus (A: 01,03,05,07,08)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce (A: 01,07)

# Jídelníček

od 01.12.2017 do 22.12.2017



## Pondělí 18.12.2017

- Přesnídáv.** Pomazánka avokádová, toustový chléb, mléko, čaj, zelenina (A: 01,03,07,09)  
**Polévka** Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,05,06,07,08,09)  
**Oběd** Zapékaný kapustový nákyp s pohankou, brambory vařené, okurka sterilovaná (A: 03,10)  
**Svačina** Jogurt s banánem, rohlík (A: 01,07)

## Úterý 19.12.2017

- Přesnídáv.** Pomazánka z taveného sýra a ředkvičkou, rohlík, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová polévka se strouháním (A: 01,03)  
**Oběd** Dalmátské čufty s rajskou omáčkou, houskové knedlíky (kynuté), džus (A: 01,03,05,06,07,08,09)  
**Svačina** Cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,03,06,07,08)

## Středa 20.12.2017

- Přesnídáv.** Vánočka, granko, čaj, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h)  
**Polévka** Rybí polévka (A: 01,04,05,07,08,09)  
**Oběd** Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, čaj (A: 01,03,06,07,08)  
**Svačina** Závin z list. těsta s kečupem a sýrem, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 21.12.2017

- Přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, ovoce, mléko, čaj, rohlík (A: 01,07,08)  
**Polévka** Polévka kroupová se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Vepřové plátky na žampionech, bulgur s jarní cibulkou, čaj (A: 01,05,06,08)  
**Svačina** Housky, rama, vejce vařené, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

## Pátek 22.12.2017

- Přesnídáv.** Pomazánka z krabího masa, toustový chléb, čaj, zelenina (A: 01,02,03,04,07)  
**Polévka** Polévka fazolová s kysaným zelím (A: 01,05,08,10)  
**Oběd** Lasagne s mletým masem, rajčetem a smetanou, voda se sirupem (A: 01,03,05,07,08)  
**Svačina** Zeleninový talíř, pagáček, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ved. kuchařka: Petra Todorová, Věra Střítežská

Ved. školní jídelny: Klára Kastnerová