

# Jidelníček

od 01.03.2018 do 29.03.2018

## Čtvrtek 1.3.2018

**Přesnídáv.** Tvarohový krém s jablky, rohlík, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté), čaj (A: 01,03,05,06,07,08,10)  
**Svačina** Chléb, tavený sýr, rama, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Pátek 2.3.2018

**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka drožděná s taveným sýrem, bílá káva, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka kuřecí s ovesnou zavářkou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Čočka se zeleninou, kuřecí nudličky s játry, zelný salát s mrkví a kukuřicí, čaj (A: 01,05,06,07,08,09,10)  
**Svačina** Sladký loupák, mléko, ovoce (A: 01,03,05,07,08)



# *Fidelniček*

od 01.03.2018 do 29.03.2018

## **Pondělí 5.3.2018**

**Přesnídáv.** Jogurt s ovocem, rohlík, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová s vejcem (A: 01,03,09)  
**Oběd** Kuře na rozmarýnu, dušená rýže, čaj (A: 01,09)  
**Svačina** Housky, rama, ovoce, mléko (A: 01,07)

## **Úterý 6.3.2018**

**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka sýrová s celerem, mléko, čaj, zelenina (A: 01,03,07,09)  
**Polévka** Kedlubnová polévka (A: 07)  
**Oběd** Italský guláš (zbruf se sýrem), špagety, voda se sirupem (A: 01,05,07,08)  
**Svačina** Zeleninový talíř, chléb Evropa, rama, mléko (A: 01,07)

## **Středa 7.3.2018**

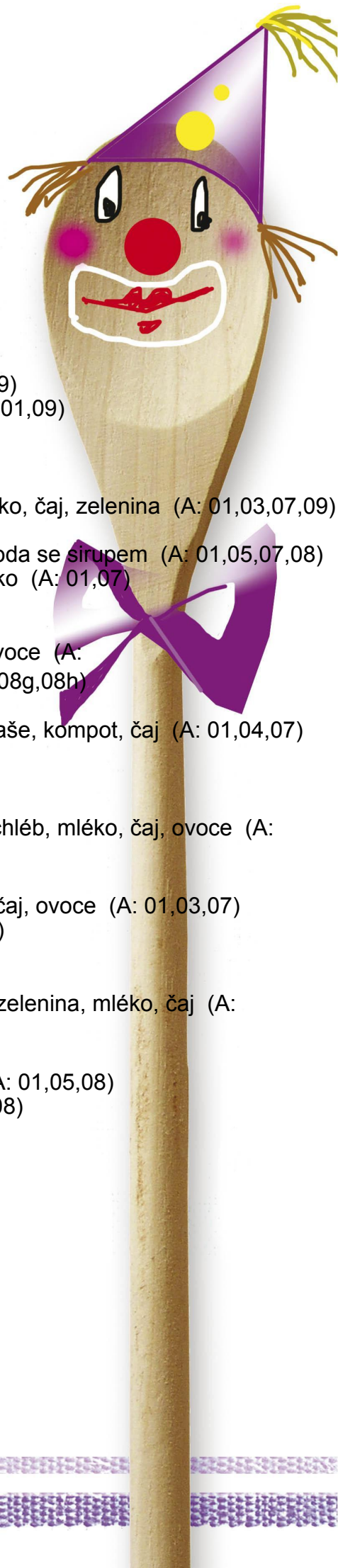
**Přesnídáv.** Pomazánka z lučiny, veka, granko, čaj, ovoce (A: 01,05,06,07,08,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h)  
**Polévka** Česneková polévka s vejcem (A: 03)  
**Oběd** Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** Sýrový toust, zelenina, mléko (A: 01,07)

## **Čtvrtek 8.3.2018**

**Přesnídáv.** Pomazánka vaječný krém, slunečnicový chléb, mléko, čaj, ovoce (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Polévka bramborová (A: 01,09)  
**Oběd** Domácí buchty plněné tvarohem, mléko, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Housky, rama, mléko, zelenina (A: 01,07)

## **Pátek 9.3.2018**

**Přesnídáv.** Pomazánka zeleninová se sýrem, rohlík, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07,09,10)  
**Polévka** Polévka pórková (A: 01,07)  
**Oběd** Vepřové v mrkvi, brambory vařené, čaj (A: 01,05,08)  
**Svačina** Vánočka, mléko, ovoce (A: 01,03,05,07,08)





# *Fidelniček*

od 01.03.2018 do 29.03.2018

## **Pondělí 12.3.2018**

**Přesnídáv.** Jogurt s s medem a cereáliemi, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07,08)  
**Polévka** Kuřecí polévka (A: 01,03,09)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát mrkvový s meruňkovým kompotem, čaj (A: 01,03,06,07,08,10)  
**Svačina** Chléb Evropa, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce (A: 01,07)

## **Úterý 13.3.2018**

**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,05,08,09)  
**Oběd** Sekaná svíčková, houskové knedlíky (kynuté), čaj (A: 01,03,05,06,07,08,09)  
**Svačina** Pečené musli s jogurtem, ovoce (A: 01,05,07,08)

## **Středa 14.3.2018**

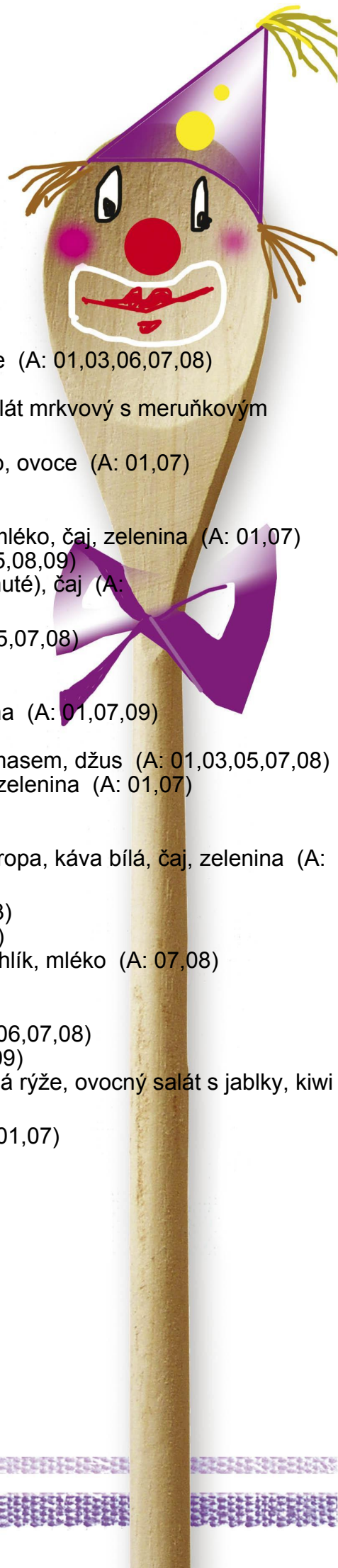
**Přesnídáv.** Pomazánka čočková, housky, čaj, zelenina (A: 01,07,09)  
**Polévka** Polévka mrkvová (A: 01,07)  
**Oběd** Gnocci s houbami, smetanou a kuřecím masem, džus (A: 01,03,05,07,08)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, mléko, zelenina (A: 01,07)

## **Čtvrtek 15.3.2018**

**Přesnídáv.** Pomazánka sardinková s mrkví, chléb Evropa, káva bílá, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka špenátová (A: 01,05,07,08,09,13)  
**Oběd** Bramborový guláš, chléb, džus (A: 01,07)  
**Svačina** Krém tvarohový s ovocem, karlovarský rohlík, mléko (A: 07,08)

## **Pátek 16.3.2018**

**Přesnídáv.** Cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08)  
**Polévka** Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,05,08,09)  
**Oběd** Hovězí plátek (roštěná) na slanině, dušená rýže, ovocný salát s jablky, kiwi a medem, čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb, rama, sýr cihla, ovoce, mléko (A: 01,07)



# Jidelníček

od 01.03.2018 do 29.03.2018

## Pondělí 19.3.2018

- Přesnídáv.** Pomazánka mrkvová s tofu a kurkumou, veka, bílá káva, čaj, zelenina (A: 01,06,07)  
**Polévka** Polévka ruský boršč (A: 01,07,09)  
**Oběd** Těstoviny s borůvkovým žanhourem, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Rohlík, salát z ředkviček s jablky a jogurtem, cereální rohlík, rama, mléko (A: 01,06,07,08,11)

## Úterý 20.3.2018

- Přesnídáv.** Pomazánka cizrnová, toustový chléb, mléko, čaj, zelenina (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** Polévka cibulová se sýrem (A: 01,09)  
**Oběd** Piněný zelný závitok, brambory vařené, džus (A: 03,06,10)  
**Svačina** Chléb s ramou, rajčata, mléko (A: 01,07)

## Středa 21.3.2018

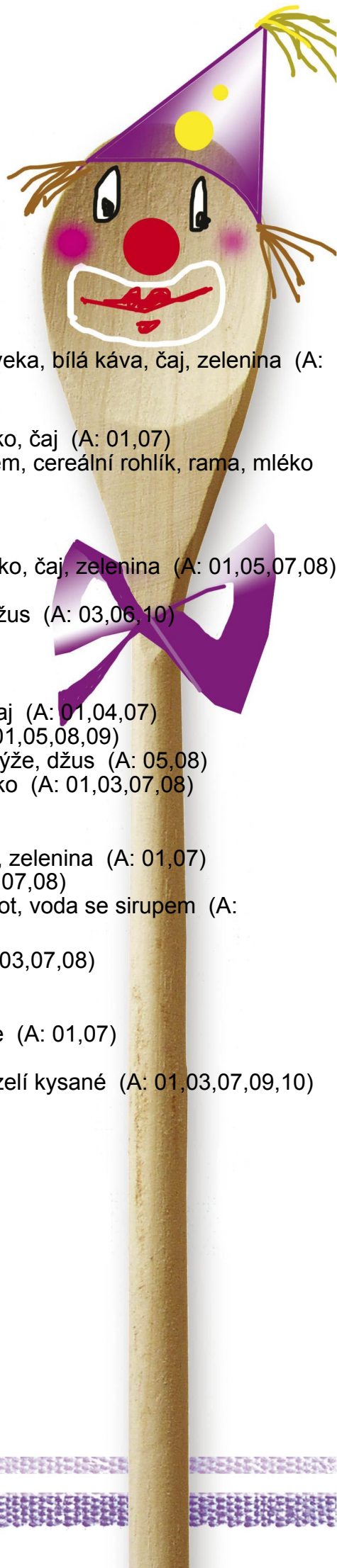
- Přesnídáv.** Pomazánka z olejovek, chléb, zelenina, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Polévka fazolová s mrkví a hráškem (A: 01,05,08,09)  
**Oběd** Kuřecí stehna na žampionech, hrášková rýže, džus (A: 05,08)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, mléko (A: 01,03,07,08)

## Čtvrtek 22.3.2018

- Přesnídáv.** Pomazánka brokolicová, veka, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka hráškový krém (A: 01,01a,03,05,07,08)  
**Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,08)  
**Svačina** Ovocný talíř, drohlík, rama, mléko (A: 01,03,07,08)

## Pátek 23.3.2018

- Přesnídáv.** Housky, medové máslo, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka droždiová (A: 01,03,05,07,08,09)  
**Oběd** Hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, zelí kysané (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Sýrový toust, mléko, zelenina (A: 01,07)





# Jídelníček

od 01.03.2018 do 29.03.2018

## Pondělí 26.3.2018

**Přesnídáv.** Pudink s ovocem, mléko, čaj (A: 07)  
**Polévka** Polévka květáková s ovesnými vločkami (A: 01,03,05,07,08,09)  
**Oběd** Špecle se smetanovou omáčkou a tuňákem, voda se sirupem (A: 01,04,07)  
**Svačina** Houska, žervé, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Úterý 27.3.2018

**Přesnídáv.** Pomazánka hermelínová, toustový chléb, mléko, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Bramborová polévka s mrkví (A: 05,06,07,08,10)  
**Oběd** Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky (směs), džus (A: 01,03,05,07,08,11)  
**Svačina** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (A: 07)

## Středa 28.3.2018

**Přesnídáv.** Velikonoční bochánek, granko, čaj, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h)  
**Polévka** Polévka slepičí s rýží (A: 07,09)  
**Oběd** Velikonoční nádivka, bramborová kaše, okurkový salát, voda se sirupem (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 29.3.2018

**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka sýrová s vejcem a zeleninou, mléko, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Andaluská paella, čaj (A: 01,06,09)  
**Svačina** Sýrový toust, mléko, zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Ved. kuchařka: Petra Todorová, Iveta Navrátilová

Ved. školní jídelny: Klára Kastnerová

