

VZ P.A

Smělo:

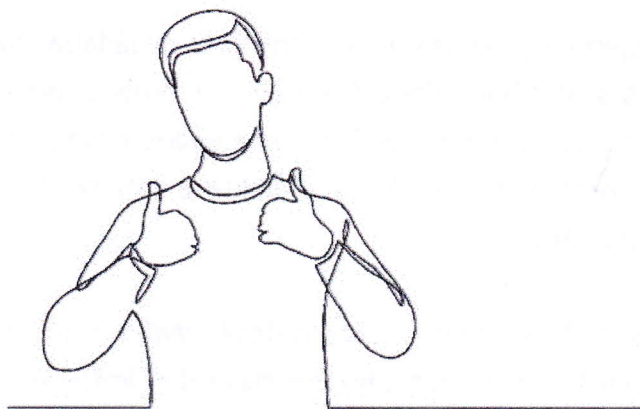
Já a mé okolí

Naše vnímání úzce souvisí s vyhodnocováním podnětů, které je ovlivněno našimi hodnotami, vzorci myšlení, osobní zkušeností, kulturou a socializací. Vyhodnocování obvykle probíhá i nevědomě a často jsou při něm opomíjeny důležité informace. Právě to je důvodem, proč se náš sebeobraz tak často odlišuje od toho, jak nás vidí a vnímají ostatní.

Aktivita 1:

ČÁST 1: ZAMYSLI SE NAD TÍM, CO VNÍMÁŠ JAKO SVÉ SILNÉ STRÁNKY A TALENTY, CO TI PROSTĚ JDE SAMO. VYPIŠ JE K OBRÁZKU.

JAK SE VNÍMÁM JÁ



Pomocné otázky:

V čem tě jiní obdivují?

Za co často slyšíš pochvalu?

Z jakého důvodu za tebou jiní chodí?

ORV P.A

Imdoo:

Aktivita 2:

ČÁST 1: ZAMYSLI SE NAD TÍM, JAKÉ AKTIVITY TI DĚLALY RADOST NEBO TĚ ŠTVALY VE VYBRANÝCH OBDOBÍCH TVÉHO ŽIVOTA. ZAPIŠ JE DO TABULKY. POKUD SI NEMŮŽEŠ VZPOMENOUT, ZEptej se rodičů.



DÍTĚ (5-10 LET)



STARŠÍ DÍTĚ (10-15 LET)



SOUČASNOST

**BAVILO MĚ/
BAVÍ MĚ**



**PROČ MĚ TO
BAVÍ? CO MI TO
PŘINÁŠÍ?**

**NEBAVILO MĚ/
NEBAVÍ MĚ**



**PROČ MĚ TO
NEBAVÍ?**