

Datum _____ jméno a příjmení _____

PŘÍRODOVĚDA – První pomoc Krvácení uč. str. 42 doplňuj informace:

Při velkém krvácení zraněný je ve vážném _____.

Poskytnutí první pomoci musí být okamžité, protože by mohl _____.

V zájmu vlastní bezpečnosti, nasadíme vždy _____
_____ nebo _____.

Stiskneme přímo _____.

Voláme _____.

Pokud to umíme, přiložíme _____.

Tlakovou vrstvu upevníme _____
nebo _____.

Při odřeninách, drobných řezných ranách _____
okolí rány nečistot a ránu _____.

Podle velikosti poranění přiložíme buď _____
_____ nebo _____.

Pokud rána vyžaduje chirurgické ošetření, zajistíme _____
_____.

Odpověz na otázky:

1. Co musíme udělat, abychom v první řadě zastavili krvácení?

2. Čím můžeme nahradit originální sterilní obvaz při vytvoření tlakového
obvazu? _____
3. Jaké dezinfekční prostředky můžeme použít k ošetření drobného
poranění? _____
4. Jaké telefonní číslo vytočím, když budu volat zdravotnickou záchrannou
službu? _____

Datum _____ jméno a příjmení _____

PŘÍRODOVĚDA – Dýchací soustava, první pomoc uč. str. 44 -45

Pracuj se textem v učebnici a doplňuj potřebné informace:

VDECHNUTÍ CIZÍHO TĚLESA

Při vdechnutí cizího tělesa člověk většinou _____.

Předkloníme ho, a druhou rukou provedeme _____

_____.

Pokud postižený upadne do bezvědomí a nedýchá, je třeba _____
_____ (oživování). Voláme

zdravotnickou _____.

Bezvědomí, zástava dechu a krevního oběhu, postupujeme takto:

- Posoudíme _____
- Hlasitě ho _____ a jemně _____
- Pokud nereaguje, musíme _____
- Uložíme na záda a provedeme _____
- Dýchání vyšetříme tak, že přiložíme _____

_____ a zároveň _____ zda se zvedá.

Pokud necítíme proudění vzduchu z _____
nebo úst a hrudník _____ vyhodnotíme,
že nedýchá. Ihned voláme _____.

NEPŘÍMÁ MASÁŽ SRDCE:

- Klekneme vedle postiženého _____
- Umístíme do středu hrudníku _____
Přiložíme druhou ruku, prsty _____ mezi sebou
- Stlačíme maximální silou ke stlačení o _____ cm
- Stlačujeme frekvencí _____ stlačení za minutu
- Takto pokračujeme do _____ postiženého zdrav.sloužbou
- Masáž srdce ukončíme, pokud postižený začne _____
_____, otvírá oči, hýbe se.
- Pokud dojde k obnovení dýchání, uložíme do zotavovací polohy a _____.

