

Datum _____ jméno a příjmení _____

PŘÍRODOVĚDA – Lidské tělo, SVALOVÁ SOUSTAVA uč.str. 40

Pracuje s textem v učebnici, doplňuj věty:

Svalovou soustavu tvoří _____.
Upínají se na _____, spolu s ní umožňují _____
a _____ tvar těla. Při pohybu vzniká _____, tělo
člověka se díky tomu _____.

Kosterní svaly se mohou rychle _____ (zkracovat)
a _____ (prodlužovat). Jejich činnost ovládáme _____
_____. Svaly jsou připojeny ke kostem _____.

Pro činnost svalů je potřebná _____, kterou získáváme
z _____. Naše strava má být _____, aby
dodávala tělu všechny potřebné _____. Pro činnost svalů je
také důležitý dostatečný _____.

Pracuj s obrázkem svalová soustava v uč. na str. 40 a odpověz:

1. V oblasti hlavy se nachází _____ svaly
2. Sval, který se nachází v oblasti prsou se nazývá _____
sval prsní
3. Sval v oblasti paže se nazývá _____ sval pažní
4. Sval v oblasti břicha je _____ sval břišní
5. Ve stehenní oblasti je _____ sval stehenní
6. V oblasti lýtky je _____ sval lýtkový

Zapamatuj si!!!!

SVALOVÁ SOUSTAVA SPOLU S KOSTROU UMOŽŇUJE POHYB.
PRO ČINNOST SVALŮ JE POTŘEBNÁ ENERGIE Z POTRAVY A POHYB.