

VZ 7.A Zdravý způsob života  
a péče o zdraví

Jméno:

① NAJDI POJMY A VYŠVĚTLI

O	E	L	S	B	Ě	I	N	A	T	Y	K	Y	B
A	T	K	V	Ý	Ž	I	V	A	T	O	H	Y	V
J	A	V	O	T	K	T	O	M	A	A	B	V	L
K	Y	T	Ž	A	M	K	T	Č	O	Č	Ů	K	I
T	O	U	R	O	O	I	O	T	K	I	D	O	M
A	K	M	S	A	V	I	T	A	M	I	N	Y	I
T	S	J	I	P	O	Á	Y	K	Ů	Ž	N	O	E
B	L	K	A	N	O	R	E	X	I	E	T	O	J
A	K	T	I	V	N	I	O	D	P	O	Č	I	N
O	T	V	Ž	D	V	Á	N	I	K	K	O	A	T
J	I	D	E	L	N	I	Č	E	K	X	B	B	O
R	E	Ž	I	M	D	N	E	O	A	M	K	A	B

EK

ANOREXIE -

BULIMIE -

REŽIM DNE -

OTUŽOVÁNÍ -

AKTIVNÍ ODPOČINEK -

VÝŽIVA -

VITAMINY -

SÍDELNÍČEK -