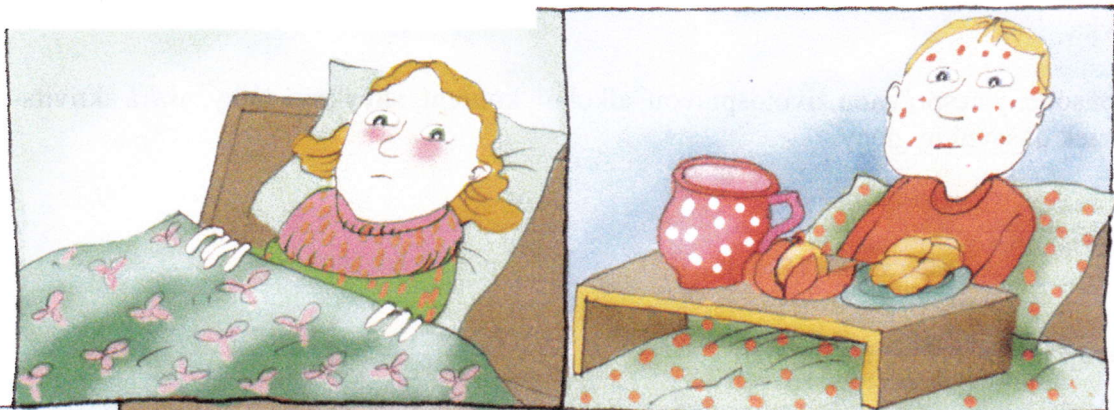


Povinností každého člověka není pouze pečovat o své zdraví, ale i o zdraví svých blízkých (péče o dítě, poskytování první pomoci, péče o staré a nemocné rodiče, prarodiče, ...).



Vzpomeňte si na některé onemocnění, které jste prodělali.

Pokuste se do sešitu napsat zásady léčení a péče o nemocného u vybrané nemoci.



Jméno: -----

Civilizační choroby

Nadměrná tělesná hmotnost -/obezita/

Vysoký krevní tlak

Nemoci srdce a cév

Nádorová onemocnění

Cukrovka

Jsou způsobeny nesprávnou životosprávou, alkohol, kouření, návykové látky, nízká aktivita-málo pohybu, nedostatek duševní hygieny

Infekční nemoci

vyvolávají je viry, bakterie a paraziti

Přenos

vzdušná cesta -kýchání

přímý kontakt -podání ruky

potravinami -vodou.....

přenašeči -komár, klíště, mouchy

Důležitá jsou hygienická opatření a doporučení OHES-Okresní hygienická stanice

Naučte se to, pro někoho je to nová látka, pro někoho opakování, bude z toho prověrka. Na druhé straně popiš k obrázku, jak se člověk léčí, co vidíš na obrázku, co je nutné k léčbě.....